

## Aufgabe FW 4

(Einzel)

Viereck 30 x 60 m oder 40 x 80 m – Dauer: circa 5½ Minuten

|           |   |
|-----------|---|
| A-X       | Einfahren im Gebrauchstrab.                             |
| X-C-M-F-A | Gebrauchstrab.  |
| A-X-A     | Gebrauchstrab auf dem Zirkel.                           |
| A-K       | Ganze Bahn. Gebrauchstrab.                              |
| K-X-M     | Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern. |
| M-C       | Gebrauchstrab.  |
| C-X-C     | Gebrauchstrab auf dem Zirkel.                           |
| C-H       | Ganze Bahn. Gebrauchstrab.                              |
| H-X-F     | Durch die ganze Bahn wechseln, dabei Tritte verlängern. |
| F-A-K     | Gebrauchstrab.  |
| K-H-C     | Mittelschritt.  |
| C-M-F     | Gebrauchstrab.  |
| A-X       | Im Gebrauchstrab auf die Mittellinie abwenden.          |
| X         | Halten. Grüßen.<br>Im Gebrauchstrab die Bahn verlassen. |